

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	53,75	29,9	12,5	24,1	332
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	22,07	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,84	2,8	2,4	14,4	91
Итого				96,43	39,5	26,3	65,4	728
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	270	45,90	1	0,7	24,3	111
Итого				45,90	1	0,7	24,3	111
Всего				142,33	40,5	27	89,7	839

диетсестра _____

Л.Ю. Брандт

повар _____

О.М. Заворуева